

SMK SERI HARTAMAS, KUALA LUMPUR

AKTIVITI KOKURIKULUM 2019

1. Para pelajar diwajibkan menyertai 4 jenis gerakerja kokurikulum seperti berikut:-
 - Satu ahli Rumah Sukan
 - Satu ahli aktiviti Persatuan Akademik & Kelab Hobi Rekreasi
 - Satu ahli Unit Beruniform
 - Satu ahli aktiviti Kelab Sukan dan Permainan
2. Jadual Kokurikulum sepanjang tahun 2019 adalah seperti berikut:-
 - Kelab Sukan dan Permainan akan diadakan dari **8 Januari hingga 26 Jun 2019**
 - Latihan Rumah Sukan akan diadakan dari **14 Januari hingga 10 April 2019.**
 - Kelab dan Persatuan / Aktiviti Unit Beruniform akan diadakan dari **7 Januari hingga 21 Ogos 2019. Setiap pelajar wajib memakai uniform unit beruniform pada setiap Hari Rabu dari pukul 7.30 pagi hingga 2.50 petang.**
 - Setiap pelajar wajib memakai **T-shirt Pendidikan Jasmani pada setiap hari Khamis dari pukul 7.30 pagi hingga 2.50 petang**
 - Pertandingan Kawad kaki Piala Datin Zarina & Hari Keusahawanan pada **24 April 2019.**
 - Hari Sukan Negara dan Karnival Permainan - **12 Oktober 2019 (7.30 pagi – 12.00 tengah hari)**
3. Jadual Sukan adalah seperti berikut:
 - Merentas Desa pada **31 Januari 2019 bermula pukul 7.30 pagi hingga 12.00 tengah hari**
 - Sukantara – **25 Februari hingga 01 Mac 2019**
 - Saringan - **04 April 2019 (Khamis) di Stadium Seri Permaisuri, Kuala Lumpur.**
 - Kejohanan Balapan dan Padang ke-24 – **13 April 2019 dari pukul 8.00 pagi hingga 1.00 petang di Stadium Sains Sukan Universiti Malaya Arena, Kuala Lumpur.**
 - Kem Pembangunan Sahsia Diri (1M1S) (T1-T2) **13 Julai 2019 (Sabtu). Dari 8.00 pagi hingga 1.00 ptg**
4. Latihan Pasukan Sekolah akan dijalankan dari bulan Januari hingga Mei 2018 pada Hari Isnin dan Khamis (4.30 – 6.00 petang) dan Jumaat (3.00 – 5.00 petang) tertakluk pada takwim pertandingan yang ditetapkan oleh Jabatan Pendidikan Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur.
5. Hanya pelajar-pelajar yang terpilih mewakili pasukan sekolah akan terlibat dalam Latihan Pasukan Sekolah. Surat kepada ibu bapa akan diberi oleh guru/jurulatih pasukan sekolah.
6. Pihak sekolah berharap agar ibu bapa dimaklumkan tentang aktiviti-aktiviti yang telah dirangka supaya mereka dapat memberikan kerjasama kepada pihak sekolah dengan melibatkan pelajar-pelajar secara aktif dalam aktiviti kokurikulum.

JADUAL LATIHAN SUKAN 2019
(bermula 14 Januari hingga 10 April 2019)

Isnin	Selasa	Rabu	Khamis
3.00 – 4.30 ptg. Rumah Ungu (Amethyst)	3.00 – 4.30 ptg. Rumah Biru (Sapphire)		3.00 – 4.30 ptg. Rumah Merah (Ruby)
3.00 – 4.30 ptg Rumah Hijau (Emerald)	3.00 – 4.30 ptg. Rumah Kuning (Topaz)		