

SMK SERI HARTAMAS, KUALA LUMPUR

AKTIVITI KOKURIKULUM 2020

1. Para pelajar **diwajibkan** menyertai **4 jenis gerakerja kokurikulum** seperti berikut:-

- Satu ahli Rumah Sukan
- Satu ahli aktiviti Persatuan Akademik & Kelab Hobi Rekreasi
- Satu ahli Unit Beruniform
- Satu ahli aktiviti Kelab Sukan dan Permainan

2. **Jadual Kokurikulum** sepanjang tahun 2020 adalah seperti berikut:-

- Kelab Sukan dan Permainan akan diadakan dari 7 Januari hingga 9 Julai 2020
- Latihan Rumah Sukan akan diadakan dari 9 Januari hingga 21 April 2020.
- Kelab dan Persatuan/Aktiviti Unit Beruniform akan diadakan dari 6 Januari hingga 19 Ogos 2020. Setiap pelajar wajib memakai uniform unit beruniform pada setiap Hari Rabu dari pukul 7.30 pagi hingga 2.30 petang.
- Setiap pelajar wajib memakai t-shirt pj pada setiap hari Khamis dari pukul 7.30 pagi hingga 2.30 petang
- Taklimat Kokurikulum bagi pelajar Tingkatan 1- 2 Januari 2020.
- Kursus AJK tertinggi Kokurikulum - 16 Januari 2020 dari pukul 12.30-2.30 petang.
- Kem Kepimpinan Kokurikulum - 6 hingga 7 Mac 2020 (Jumaat hingga Sabtu)
- Pertandingan Kawad kaki Piala Datin Zarina - 22 Julai 2020.
- Bulan Sukan Negara - 1 Oktober 2020 (Khamis) dari 7.30 – 8.50 pagi.
- Majlis Anugerah Kemenjadian Murid- 9 Oktober 2020 (Jumaat)
- Karnival Permainan T1 - T4 dari 27 hingga 29 Oktober 2020

3. **Jadual Sukan** adalah seperti berikut:

- Merentas Desa - 31 Januari 2020 (Jumaat) bermula pukul 7.30 pagi hingga 12.00 tengah hari
- Sukantara – 23 hingga 25 Mac 2020.
- Kejohanan Balapan dan Padang SMKSH ke-25 – 19 April 2020 (Ahad) dari pukul 8.00 pagi hingga 1.00 petang di Stadium Universiti Pertahanan Nasional, Kuala Lumpur.

4. **Latihan Pasukan Sekolah** akan dijalankan dari bulan Januari hingga Mei 2020 pada Hari Isnin (4.30-6.00 petang), Khamis dan Jumaat (3.00 – 4.30 petang) tertakluk pada jadual pertandingan yang ditetapkan oleh Jabatan Pendidikan Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur.

5. Hanya pelajar-pelajar yang terpilih mewakili pasukan sekolah akan terlibat dalam Latihan Pasukan Sekolah. Surat kepada ibu bapa akan diberi oleh guru / jurulatih pasukan sekolah.

6. Pihak sekolah berharap agar ibu bapa dimaklumkan tentang aktiviti-aktiviti yang telah dirancang supaya mereka dapat memberikan kerjasama kepada pihak sekolah dengan melibatkan pelajar-pelajar secara aktif dalam aktiviti kokurikulum.

SMK SERI HARTAMAS, KUALA LUMPUR

JADUAL AKTIVITI KOKURIKULUM 2020

ISNIN	SELASA	RABU	KHAMIS	JUMAAT	SABTU
<p>3.00 – 4.30 ptg. Perjumpaan Latihan Rumah Sukan Ruby dan Emerald</p> <p>4.30 – 6.00 ptg. Latihan Pasukan Sekolah (Berdasarkan keperluan)</p>	<p>3.00 – 4.30 ptg. Perjumpaan Latihan Rumah Sukan Sapphire dan Topaz</p>	<p>7.30 – 8.50 pagi Perjumpaan Badan Beruniform - Pengakap - PBSM - KRS - Puteri Islam - Kadet Polis - Pandu Puteri - Silat Gayung - Taekwando</p> <p>7.30 – 8.50 pagi Perjumpaan Persatuan dan Kelab - B. Malaysia - B. Inggeris - B. Jerman - B. Cina - Sains - Matematik - P. Agama Islam - Geografi & Pencinta Alam - P.Seni Visual - Interact - Muzik & Kebudayaan - Komputer - Pengguna & Kewangan - Sejarah,Rukun Negara & Pelancongan - Fotografi - Robotik - Pemimpin Muda Sukan (QM)</p> <p>3.00 – 4.30 ptg. Perjumpaan AJK Lembaga Sekolah (berdasarkan keperluan) - Pengawas sekolah - Pengawas Pusat Sumber - Kelab Pencegah Jenayah - SLAD - PRS -Majalah -Pengawas Koperasi</p> <p>Latihan Pasukan Sekolah. (Berdasarkan keperluan)</p>	<p>7.30 - 850 pagi</p> <p>Perjumpaan Sukan /Permainan (Kumpulan A)</p> <p>Hoki - Memanah - Bola Jaring - Badminton - Bola Keranjang - Olahraga</p> <p>(Kumpulan B)</p> <p>- Bola Sepak - Bola Tampar - Bola Baling - Ping Pong - Catur & Skrabel -Tenis</p> <p>3.00 – 4.30 ptg. Latihan Pasukan Sekolah (Berdasarkan keperluan)</p>	<p>3.00 – 4.30 ptg. Latihan Pasukan Sekolah (Berdasarkan keperluan)</p>	<p>10.30 – 12.00 tgh</p> <p>Perjumpaan Badan Beruniform</p> <p>Berdasarkan keperluan:</p> <p>- Taekwando -Silat -Pengakap - PBSM</p>

TARIKH PERJUMPAAN MINGGUAN
KELAB SUKAN & PERMAINAN, PERSATUAN AKADEMIK & KELAB HOBI REKREASI
DAN UNIT BERUNIFORM
TAHUN 2020

<u>UNIT BERUNIFORM</u>	<u>SUKAN & PERMAINAN</u>	<u>PERSATUAN & KELAB</u>
1) 08.01.2020 (Mesy Agung)	<u>(KUMPULAN A)</u>	1) 06.01.2020 (Mesy Agung.)
2) 15.01.2020	1) 07.01.2020 (Mesy Agung)	2) 22.01.2020
3) 29.01.2020	2) 16.01.2020 (Amali)	3) 05.02.2020
4) 12.02.2020	3) 06.02.2020 (Teori)	4) 19.02.2020
5) 26.02.2020	4) 13.02.2020 (Amali)	5) 04.03.2020
6) 11.03.2020	5) 20.02.2020 (Teori)	6) 25.03.2020
7) 01.04.2020	6) 27.02.2020 (Amali)	7) 08.04.2020
8) 22.04.2020	7) 05.03.2020 (Teori)	8) 29.04.2020
9) 06.05.2020	8) 12.03.2020 (Amali)	9) 20.05.2020
10) 10.06.2020	9) 26.03.2020 (Teori)	10) 17.06.2020
11) 24.06.2020	10) 02.04.2020 (Amali)	11) 01.07.2020
12) 08.07.2020	11) 09.04.2020 (Teori)	12) 10.07.2020
13) 22.07.2020	12) 30.04.2020 (Amali)	13) 05.08.2020
14) 12.08.2020	13) 07.05.2020 (Teori)	14) 19.08.2020
(Pengurusan Fail Kehadiran & Borang Rumusan Koko)	14) 11.06.2020 (Amali)	(Pengurusan Fail Kehadiran & Borang Rumusan Koko)
	15) 25.06.2020 (Teori)	
	16) 02.07.2020 (Amali)	
	17) 09.07.2020 (Teori)	
	(Pengurusan Fail Kehadiran & Borang Rumusan Koko)	
	<u>SUKAN & PERMAINAN</u>	
	<u>(KUMPULAN B)</u>	
	1) 07.01.2020 (Mesy Agung)	
	2) 16.01.2020 (Teori)	
	3) 06.02.2020 (Amali)	
	4) 13.02.2020 (Teori)	
	5) 20.02.2020 (Amali)	
	6) 27.02.2020 (Teori)	
	7) 05.03.2020 (Amali)	
	8) 12.03.2020 (Teori)	
	9) 26.03.2020 (Amali)	
	10) 02.04.2020 (Teori)	
	11) 09.04.2020 (Amali)	
	12) 30.04.2020 (Teori)	
	13) 07.05.2020 (Amali)	
	14) 11.06.2020 (Teori)	
	15) 25.06.2020 (Amali)	
	16) 02.07.2020 (Teori)	
	17) 09.07.2020 (Amali)	
	(Pengurusan Fail Kehadiran & Borang Rumusan Koko)	

TARIKH PERJUMPAAN MINGGUAN RUMAH SUKAN 2020

RUMAH RUBY & EMERALD (ISNIN)

1. 09.01.2020 (AGM)
2. 13.01.2020
3. 20.01.2020
- # 31.01.2020 MERENTAS DESA
4. 03.02.2020
5. 10.02.2020
6. 17.02.2020
7. 24.02.2020
8. 02.03.2020
9. 09.03.2020
10. 23.03.2020 (SUKANTARA)
11. 30.03.2020
12. 06.04.2020
13. 13.04.2020
- # 19.04.2020 (SUKAN TAHUNAN)
14. 20.04.2020 (CUTI SUKAN TAHUNAN)
15. 27.04.2020 (PENGURUSAN FAIL)

RUMAH SAPPHIRE & TOPAZ (SELASA)

1. 09.01.2020 (AGM)
2. 14.01.2020
3. 21.01.2020
- # 31.01.2020 MERENTAS DESA
4. 04.02.2020
5. 11.02.2020
6. 18.02.2020
7. 25.02.2020
8. 03.03.2020
9. 10.03.2020
10. 24.03.2020 (SUKANTARA)
11. 31.03.2020
12. 07.04.2020
13. 14.04.2020
- # 19.04.2020 (SUKAN TAHUNAN)
14. 21.04.2020 (PENGURUSAN FAIL)

NOTA: SEBARANG PERUBAHAN TARIKH AKAN DIUMUM/DIMAKLUM JIKA PERLU

TARIKH PERHIMPUNAN RASMI PIMPINAN UNIT BERUNIFORM 2020

BIL	TARIKH	PIMPINAN
1.	13 Januari 2020	Kadet Remaja Sekolah
2.	17 Februari 2020	Pasukan Kadet Polis
3.	23 Mac 2020	Pergerakan Pengakap
4.	20 April 2020	Persatuan Bulan Sabit Merah
5.	18 Mei 2020	Pergerakan Puteri Islam
6.	15 Jun 2020	Pergerakan Pandu Puteri
7	13 Julai 2020	Kadet Remaja Sekolah
8	24 Ogos 2020	Pasukan Kadet Polis
9	14 September 2020	Pergerakan Pengakap
10	18 Oktober 2020	Persatuan Bulan Sabit Merah
11	17 November 2020	Pergerakan Pandu Puteri